

## 【宣導】正確洗手七式

因應「嚴重特殊傳染性肺炎」（武漢肺炎）疫情，除了戴口罩，把握正確的洗手時機和步驟，是更簡單有效的預防方法！

洗手主要是利用酒精或界面活性劑殺死細菌和病毒，若以酒精洗手，要盡可能讓手部都沾到酒精；使用肥皂至少要洗1分鐘，落實「內外夾弓大立完」口訣，確實搓揉手掌、手背、指縫、指背與指節、大拇指及虎口、指尖、手腕，並以清水將手沖乾淨、擦乾後才算完成洗手程序。

